

Gluco2Go

Entwickelt nach der 15-15 Regel.

Ein Stick = **exakt 15 g Glucose**

- ✓ exakt dosiert
- ✓ reine Glucose, keine Mischzucker
- ✓ sofort einnahmebereit
- ✓ angenehm im Geschmack (Waldbeere)
- ✓ handliches Format für jede Tasche
- ✓ hygienisch verpackt

Einfach **aufreißen** – **einnehmen** – 15 Minuten **warten** – Blutzucker erneut **kontrollieren**.

- ✓ Kein Rechnen.
- ✓ Kein Abmessen.
- ✓ Keine Unsicherheit.

DIAPURA+



Gluco2Go

Kontrollierte Hilfe bei Unterzuckerung.
Der ideale Begleiter für unterwegs.



30 x 12 ml Sachets // PZN: 20193544 Geschmack Waldbeere
PZN: 20513339 Geschmack Mango-Maracuja

diapura.diabetic
hello@diapura.de
www.diapura.de

DIAPURA GmbH
Katharinenstr. 2
46282 Dorsten

**Aufreißen.
Einnehmen.
Fertig!**

Kein zusätzliches
Wasser nötig.



Unterzuckerung?

Ruhig bleiben. Die 15-15-Regel gibt Sicherheit.



**Schnelle,
kontrollierte Hilfe** bei
leichten Hypoglykämien.
Orientiert an inter-
nationalen Leitlinien.

DIAPURA+

Was passiert bei einer Unterzuckerung?

Unterzuckerungen gehören für viele Menschen mit Diabetes zum Alltag – im Beruf, beim Sport oder unterwegs.

Trotz moderner Insulintherapien und kontinuierlicher Glukosemessung kann es auch bei gut eingestellten Betroffenen zu Hypoglykämien (Unterzuckerungen) kommen, bei denen schnelles und kontrolliertes Handeln erforderlich ist.

Eine Hypoglykämie entsteht, wenn der Blutzucker unter etwa 70 mg/dl (3,9 mmol/l) sinkt. Typische Anzeichen sind Zittern, Schwitzen, Herzklopfen, Konzentrationsprobleme oder Heißhunger.

Jetzt zählt vor allem eines: Schnell – aber kontrolliert – handeln.



Die 15-15 Regel: Präzision statt Improvisation

Internationale Leitlinien* empfehlen bei leichter Hypoglykämie:

- 1** 15 g schnell wirksame Glucose einnehmen
- 2** 15 Minuten warten
- 3** Blutzucker erneut kontrollieren
Falls nötig: erneut 15 g einnehmen



Hat sich der Wert gebessert, sollte zur Stabilisierung eine kleine kohlenhydrathaltige Mahlzeit/Snack (langsam wirksame Kohlenhydrate wie Brot, Obst, Joghurt) verzehrt werden. Die komplexeren Kohlenhydrate wirken dann dem erneuten Abfall des Blutzuckerspiegels entgegen.

Einfach und alltagstauglich

Die 15:15-Regel ist leicht zu merken, international anerkannt und unabhängig von Situation oder Erfahrungslevel anwendbar – ob zu Hause, unterwegs, beim Sport oder im Beruf.

Sie gibt Menschen mit Diabetes Sicherheit in akuten Situationen.

*American Diabetes Association (ADA). International Diabetes Federation (IDF), World Health Organization (WHO), National Institute for Health and Care Excellence (NICE, GB)

Warum 15 Gramm? Warum 15 Minuten?

Warum genau 15 Gramm Glucose?

15 g Glucose erhöhen den Blutzucker bei Erwachsenen in der Regel um etwa 30–50 mg/dl (1,7–2,8 mmol/l). Der genaue Effekt kann je nach Körpergewicht, Insulinwirkung und Ausgangswert variieren. Entscheidend ist dabei die Art der Kohlenhydrate. Reine, flüssige Glucose wird in der Regel schnell aufgenommen und steht dem Körper rasch zur Verfügung. Dadurch ist die Wirkung gut kalkulierbar. Mischzucker oder fruktosehaltige Produkte werden langsamer verstoffwechselt und sind in der akuten Situation weniger gut steuerbar.

15 g: sind ausreichend wirksam, gut kalkulierbar, entsprechen den internationalen Empfehlungen und sind geeignet, um Überkorrekturen zu vermeiden. Zu viel auf einmal kann sonst schnell zu einer „Blutzucker-Achterbahn“ führen.

Warum 15 Minuten warten?

Nach der Einnahme wird Glucose im Dünndarm aufgenommen und gelangt ins Blut. Der Blutzucker steigt, dieser Anstieg ist jedoch nicht sofort sichtbar. In der Regel dauert es einige Minuten – häufig etwa 10 bis 15 Minuten – bis der Effekt messbar wird.

Geduld ist hier Teil der Therapie.